

Manual para crear un jardín de polinizadores

Centro de Investigaciones Apícolas Tropicales (CINAT)

Asociación Mar a Mar



Elaborado por:

Laurens van Veen, 2026

1. ¿Qué es un jardín de polinizadores?

Un jardín para polinizadores es un refugio o santuario diseñado para atraer los animales que brindan este vital servicio y a cambio les ofrecemos alimento, agua y refugio.

2. ¿Por qué son importantes los polinizadores?

Los polinizadores son de mucha importancia porque de ellos depende la reproducción de una gran cantidad de plantas con flores, lo que Influye directamente en la conservacion de los ecosistemas nuestra alimentación y son responsables de la vida.

3. ¿Cuáles son los principales polinizadores?

- Abejas y abejorros
- Mariposas y polillas
- Colibríes
- Escarabajos
- Avispas
- Hormigas
- Murciélagos



"Un pequeño jardin puede convertirse en un gran refugio para los polinizadores"

4. Características ideales de la ubicación para el jardín de polinizadores:

- Lugar con buena iluminación.
- Acceso a agua fresca.
- Proteccion contra viento fuerte.
- Espacio seguro para personas y animales.
- Priorizar las especies nativas y de la zona.
- Floración escalonada y en múltiples estratos



5. Antes de plantar:

- Observar el espacio y planificar la siembra.
- Identificar las condiciones de luz y permitir varios estratos.
- Preparar el suelo y la cobertura: dejar zonas con tierra expuesta (para que abejas nativas aniden), hojarascas, troncos caídos y/o hoteles para insectos.
- Definir el tamaño y distribución, diseñar en parches o grupos compactos (mínimo 3 plantas de la misma especie juntas) para que sean visibles desde el aire.
- Seleccionar las plantas, colocar las plantas más altas al fondo y las rastreras al frente.

6. Selección de plantas:

Elegir las plantas adecuadas es el paso más importante para transformar cualquier espacio en un refugio lleno de vida. Los polinizadores necesitan fuentes constantes de alimento, refugio y sitios de reproducción.

7. Características de una buena planta polinizadora:

- Flores durante diferentes épocas del año.
- Producción de néctar, polen y/o aceites.
- Preferiblemente especies nativas y de la zona.
- Diferentes colores y formas de flores.
- Plantas de diferentes tamaños.

8. Ejemplos de plantas productoras de aceites y otros recursos:

Nombre de planta	Recompensa	Polinizadores beneficiados
Bellísima *(Antigonon leptopus)* 	Néctar y polen	• Abejas, incluyendo abejas melíferas (Apis melifera), abejorros (Bombus) y abejas sin aguijón (como las Meliponas o Mariolas). • Mariposas • Colibríes • Avispas
Rabo de gato *(Stachytarpheta jamaicensis)* 	Néctar y polen	• Abejas nativas • Mariposas • Colibríes

Nombre de planta	Recompensa	Detalles
Passiflora (Passiflora vitifolia) 	Néctar	• Colibríes • Mariposas
Cambray (Cosmos spp) 	Néctar y polen	• Abejas nativas y sin aguijón, abejas melíferas (Apis mellifera) y abejorros (Bombus). • Mariposas • Avispas
Mirto *(Cuphea carthagenensis)* 	Néctar y polen	• Abejas sin aguijón (Meliponas, Trigonas y Nannotrigona), melíferas (Apis melífera), abejas silvestres y abejorros (Bombus). • Mariposas y polillas • Avispas
Juanilama (*Lippia alba)* 	Néctar	• Abejas melíferas (Apis melíferas), abejas nativas sin aguijón y abejas silvestres solitarias. • Colibríes

Nombre de planta	Recompensa	Detalles
Romero, orégano, tomillo, salvia, hierba buena. 	Néctar	• Abejas melíferas (Apis Melíferas) y abejorros (Bombus). • Colibríes • Mariposas
Cinco negritos *(Lantana cámara)* 	Néctar	• Abejas melíferas (Apis Melíferas) y abejorros (Bombus). • Colibríes • Mariposas
Camarón *(Pachystachys lutea)* 	Néctar	• Abejas • Colobríes • Mariposas
Angelonias *(Angelonia salicaliforia/angustifolia)* 	Aceites florales, néctar y polen	• Abejas del género *Centris trigonoides* pero también abejas melíferas *(Apis mellifera)* y abejas *Tapinotaspidini.* • *Mariposas* • *Colibríes.*

Nombre de planta	Recompensa	Detalles
Acerlora *(Malpighia emarginata)* 	Aceites, polen y néctar	• Abejas solitarias del género Centris y Epicharis.
Botón de oro (Galphimia glauca) 	Aceite y polen	• Abejas solitarias del género *Centris* y *Tetrapedia*.
Ratanias o pacul *(Krameria)* 	Aceites	• Abejas del género Centris.

9. Preparación de la Tierra e instalación paso a paso:



10. Mantenimiento Sostenible y Monitoreo:

- **Manejo del Riego:** Observar las plantas indicadoras; regar preferiblemente en las mañanas o noches para evitar la evaporación.
- **Cero Pesticidas Químicos:** Los insecticidas comerciales matan tanto a las plagas como a las abejas. En su lugar, aceptar un nivel tolerable de insectos (las orugas se comerán algunas hojas, lo cual es normal). Puede utilizar biopreparados caseros en caso de plagas graves (agua jabonosa neutra, infusión de ajo o soluciones de chile).
- **Poda Adecuada:** No limpiar en exceso. Dejar hojas secas y tallos huecos, sobre todo durante el invierno ya que sirve de refugio invernal para insectos benéficos.